

# METTICI IL NASO!

## GIOCHI PER STIMOLARE IL SOFFIO DAL NASO



### MARADONASO

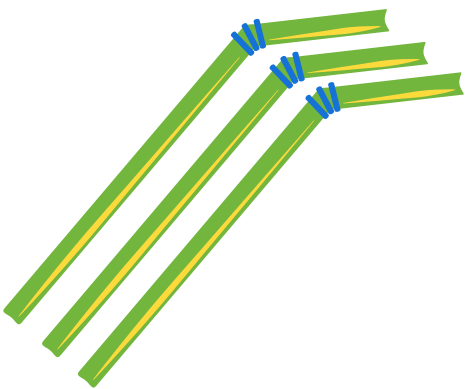
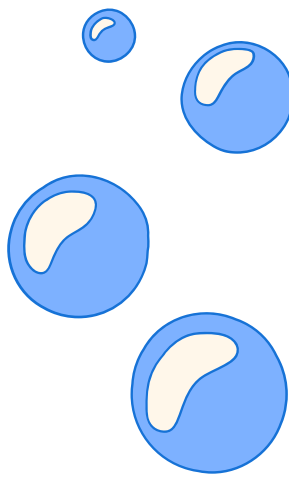
un'attività divertente per favorire la forza del soffio dal naso: utile per imparare a soffiarsi il naso bene!

dai 3 anni

### BOLLAVIA!

questa attività aiuta il bambino a capire la differenza tra soffio dal naso e soffio dalla bocca

dai 2-3 anni



### TUTTO AL CONTRARIO

un gioco simpatico per allungare i tempi del soffio dal naso

dai 3 anni

### Consigli utili per i genitori

- Fai attenzione alla pressione:** Non è necessario che il bambino soffii troppo forte. Un soffio leggero ma continuo è sufficiente per creare le bolle.
- Rendi il gioco più interessante:** Aggiungi sfide o competizioni per aumentare il divertimento, come chi riesce a fare più bolle in un tempo limitato.
- Crea un ambiente rilassato:** Non forzare mai il bambino, lascialo esplorare il gioco a suo ritmo.
- Controlla la postura:** Assicurati che il bambino sia comodo e seduto in modo che possa respirare liberamente durante l'attività.

ELENA  
BADDUO  
logopedista



# MARADONASO

## Occorrente:

- Cannuccia in plastica o carta
- Fogli di carta (anche di carta di "brutta" va benissimo)
- Palline di lana

## Istruzioni:

1. Prendi dei fogli di carta (anche quelli di "brutta" andranno bene) e ritagliali in piccole palline. In alternativa, puoi usare palline di pagliccia (tipo lana) che si spostano facilmente con il soffio.
2. Posiziona le palline sul tavolo, una accanto all'altra in fila.
3. Inserisci la cannuccia in una narice, tappando l'altra narice con il dito.
4. Chiudi le labbra e soffia attraverso la cannuccia in direzione di una pallina.
5. Vince chi riesce a spostare le palline più lontano usando il soffio dal naso.

**LIVELLO FACILE:** taglia la cannuccia a metà per ridurre la distanza tra il naso e le palline; usa dei batuffoli di tessuto.

**LIVELLO DIFFICILE:** usa materiali più pesanti, per esempio cartoncino oppure palline di legno.

**VARIANTE DIVERTENTE:** Per aumentare la difficoltà, puoi disporre le palline a diverse distanze, in modo che il bambino possa soffiare più forte per spostarle.



# BOLLA VIA!

## Occorrente:

- Bolle di sapone piccole.

## Istruzioni:

1. Posiziona la bottiglietta delle bolle di sapone sotto il naso del bambino, in modo che sia vicino alla narice libera.
2. Tappa una narice con il dito e posiziona il contenitore delle bolle in corrispondenza della narice non tappata.
3. Chiudi le labbra e chiedi al bambino di soffiare forte attraverso la narice libera per creare le bolle.
4. L'obiettivo del gioco è soffiare abbastanza forte per fare in modo che le bolle si formino e volino via!



# TUTTO AL CONTRARIO

## **Occorrente:**

- Cannuccia
- Acqua
- Colorante alimentare (opzionale per colorare l'acqua)

## **Istruzioni:**

1. Riempire un quarto di bicchiere con acqua.
2. Inserisci la cannuccia in una narice, tappando l'altra narice con il dito.
3. Chiudi le labbra e chiedi al bambino di soffiare attraverso la cannuccia nell'acqua.
4. Lo scopo del gioco è vedere quante bolle colorate riesce a creare soffiando nell'acqua. Puoi anche sfidarlo a fare più bolle in un minuto!

**Variante divertente:** Aggiungi qualche goccia di colorante alimentare per rendere l'esperimento più divertente e visibile.

